

Zeitangaben ohne Sommerzeit

♈	Widder	♉	Stier	♊	Zwilling	♋	Krebs	♌	Löwe	♍
♎	Jungfrau	♏	Skorpion	♐	Schütze	♑	Steinbock	♒	Wassermann	♓
♈	Neumond	☾	zunehmend	☾	Vollmond	☾	abnehmend	♁	erdnah	♁
☐	Tiefststand (geht über sich)	☐	aufsteigend	☐	Höchststand (geht unter					

ch) **Do 01.01.2009** ☽ - ☾ 01:26 ☾ ☐ ☽ in ☽

Neujahr

- Bretter- und Bauholz schlagen
- Balkon- und Kübelpflanzen wässern • Ernten und einlagern von Obst und Gemüse (bleibt länger frisch)
- Zimmer und Balkonpflanzen gießen
- Drainagen und Brunnen bauen • Lagerstreu einfahren • Quellenausbau und Wassersuche •
- Uferschutzbauten
- Bachblütentherapie beginnen • Mineralstoffe und Vitamine zuführen • Nahrungsqualität Kohlenhydrate •
- Wohltuendes für Zehen, Füße • Zuführen aufbauender Stoffe - generell
- Kein Haarewaschen und -schneiden
- Fußreflexzonenmassage • Massagen regenerierend und kräftigend
- Generell keine Operationen • Keine Operationen, Gewebsentnahmen, Vorsorgeuntersuchung an Füßen, Zehen • Keine Operationen, Gewebsentnahmen, Vorsorgeuntersuchung an Knie, Knochen, Gelenke, Haut
- Wasser und Installationsarbeiten
- Entspannungsübungen • Schwimmen
- Keller und Geschossdecken betonieren • Störzonen ausmessen
- Brot backen • Wäsche waschen
- Muskel aufbauende Übungen, Bodyforming, Problemzonentraining • Fußstretching

Fr 02.01.2009 ☽ ☾ ☐ ☽ in ☽

Dietmar, Gregor, Basilius, Makarius

- Bretter- und Bauholz schlagen
- Balkon- und Kübelpflanzen wässern • Ernten und einlagern von Obst und Gemüse (bleibt länger frisch)
- Zimmer und Balkonpflanzen gießen
- Drainagen und Brunnen bauen • Lagerstreu einfahren • Quellenausbau und Wassersuche •
- Uferschutzbauten
- Stallneubezug - Vieh umstallen
- Bachblütentherapie beginnen • Ernährungstipp: kein Fleisch essen • Mineralstoffe und Vitamine zuführen • Nahrungsqualität Kohlenhydrate • Wohltuendes für Zehen, Füße • Zuführen aufbauender Stoffe - generell
- Kein Haarewaschen und -schneiden
- Fußreflexzonenmassage • Massagen regenerierend und kräftigend
- Generell keine Operationen • Keine Operationen, Gewebsentnahmen, Vorsorgeuntersuchung an Füßen, Zehen • Keine Operationen, Gewebsentnahmen, Vorsorgeuntersuchung an Knie, Knochen, Gelenke, Haut
- Wasser und Installationsarbeiten
- Entspannungsübungen • Schwimmen
- Keller und Geschossdecken betonieren • Störzonen ausmessen
- Brot backen • Wäsche waschen
- Muskel aufbauende Übungen, Bodyforming, Problemzonentraining • Fußstretching

Sa 03.01.2009 ☽ - ♈ 10:49 ☾ ☐ ☽ in ☽

Genofeva

- Ernten und einlagern von Obst und Gemüse (bleibt länger frisch)
- Lagerstreu einfahren
- Bachblütentherapie beginnen • Migräneprevention: Keine Süßigkeiten, kein Kaffee, viel Wasser •
- Mineralstoffe und Vitamine zuführen • Nahrungsqualität Eiweiß • Wohltuendes für Kopf, Gehirn, Augen, Nase • Zuführen aufbauender Stoffe - generell
- Massagen regenerierend und kräftigend
- Generell keine Operationen • Keine Operationen, Gewebsentnahmen, Vorsorgeuntersuchung an Kopf, Gehirn, Augen, Nase • Keine Operationen, Gewebsentnahmen, Vorsorgeuntersuchung an Knie, Knochen, Gelenke, Haut

www.katze-hund-gesund.de



Geschäftliche Verhandlungen • Verkaufsgespräche
 Fundamente gießen • Keller mauern • Keller und Geschossdecken betonieren • Störzonen ausmessen
 Ausgiebig lüften • Brot backen
 Einlagern von Getreide und Kartoffel • Einlagern, Ernten und Haltbarmachen
 Muskel aufbauende Übungen, Bodyforming, Problemzonentraining • Augen- und Gesichtsgymnastik

So 04.01.2009



in

[Angela, Roger](#)

Ernten und einlagern von Obst und Gemüse (bleibt länger frisch)
 Lagerstreu einfahren
 Bachblütentherapie beginnen • Migränevorbeugung: Keine Süßigkeiten, kein Kaffee, viel Wasser • Mineralstoffe und Vitamine zuführen • Nahrungsqualität Eiweiß • Wohltuendes für Kopf, Gehirn, Augen, Nase • Zuführen aufbauender Stoffe - generell
 Massagen regenerierend und kräftigend
 Generell keine Operationen • Keine Operationen, Gewebentnahmen, Vorsorgeuntersuchung an Kopf, Gehirn, Augen, Nase • Keine Operationen, Gewebentnahmen, Vorsorgeuntersuchung an Knie, Knochen, Gelenke, Haut
 Geschäftliche Verhandlungen • Verkaufsgespräche
 Fundamente gießen • Keller mauern • Keller und Geschossdecken betonieren • Störzonen ausmessen
 Ausgiebig lüften • Brot backen
 Einlagern von Getreide und Kartoffel • Einlagern, Ernten und Haltbarmachen
 Muskel aufbauende Übungen, Bodyforming, Problemzonentraining • Augen- und Gesichtsgymnastik



Mo 05.01.2009



- → 16:45



in

[Emilie](#)

Ernten und einlagern von Obst und Gemüse (bleibt länger frisch)
 Lagerstreu einfahren
 Stallneubezug - Vieh umstallen
 Bachblütentherapie beginnen • Migränevorbeugung: Keine Süßigkeiten, kein Kaffee, viel Wasser • Mineralstoffe und Vitamine zuführen • Nahrungsqualität Eiweiß • Wohltuendes für Kopf, Gehirn, Augen, Nase • Zuführen aufbauender Stoffe - generell
 Massagen regenerierend und kräftigend
 Generell keine Operationen • Keine Operationen, Gewebentnahmen, Vorsorgeuntersuchung an Kopf, Gehirn, Augen, Nase • Keine Operationen, Gewebentnahmen, Vorsorgeuntersuchung an Knie, Knochen, Gelenke, Haut
 Geschäftliche Verhandlungen • Verkaufsgespräche
 Fundamente gießen • Keller mauern • Keller und Geschossdecken betonieren • Störzonen ausmessen
 Ausgiebig lüften • Brot backen
 Einlagern von Getreide und Kartoffel • Einlagern, Ernten und Haltbarmachen
 Muskel aufbauende Übungen, Bodyforming, Problemzonentraining • Augen- und Gesichtsgymnastik



Di 06.01.2009



in

[Heilige Drei Könige](#)

Ernten und einlagern von Obst und Gemüse (bleibt länger frisch)
 Lagerstreu einfahren
 Bachblütentherapie beginnen • Eigenbluttherapien • Mineralstoffe und Vitamine zuführen • Nahrungsqualität Salz • Wohltuendes für Kehlkopf, Sprachorgane, Zähne, Kiefer, Hals, Mandeln, Ohren • Zuführen aufbauender Stoffe - generell
 Massagen regenerierend und kräftigend
 Generell keine Operationen • Keine Operationen, Gewebentnahmen, Vorsorgeuntersuchung an Kehlkopf, Sprachorgane, Zähne, Kiefer • Keine Operationen, Gewebentnahmen, Vorsorgeuntersuchung an Knie, Knochen, Gelenke, Haut
 Picknicken
 Geldanlagen
 Fundamente gießen • Keller mauern • Keller und Geschossdecken betonieren • Störzonen ausmessen
 Brot backen • Einkaufen • Haushaltsplanung
 Einlagern, Ernten und Haltbarmachen
 Muskel aufbauende Übungen, Bodyforming, Problemzonentraining • Stretching der Nackenmuskeln (nicht belasten, aber gezielt trainieren)

